



A C L Marche Nordique

Responsables Yves Cochet & Jean Tardif

Tél : 06 18 05 58 66 & 06 98 07 60 90

Le rendez-vous est à 9h15mn place de la salle des fêtes d'Agneaux pour co-voiturage ou sur le lieu de départ.

Echauffement avant la séance, suivi des étirements après la marche.

Lundi	Lieu de rendez-vous	
11/09/17	Agneaux	
18/09/17	Agneaux	
25/09/17	Agneaux Weldom	
02/10/17	Saint- Lô Centre équestre	
09/10/17	Saint- Lô La Madeleine	
16/10/17	La Dollée - Mandela	
06/11/17	Agneaux	
13/11/17	Gourfaleur	
20/11/17	Ascenseur Urbain Saint-lô	
27/11/17	Saint- Lô La Madeleine	
04/12/17	La Dollée - Mandela	
11/12/17	Ascenseur Urbain Saint-lô	
18/12/17	Agneaux	
08/01/18	Saint- Lô La Madeleine	
15/01/18	Agneaux	
22/01/18	Ascenseur Urbain Saint-lô	
29/01/18	Saint -Lô rue Valvire	

