



ACL Marche nordique

Responsable Jean & Yves

Saison 2018 -2019

Le lundi matin rendez-vous à 9h15mn

place de la salle des fêtes pour co-voiturage ou sur le lieu de départ

Echauffement avant la séance, suivi des étirements après la marche

semaine	date	lieu	km	
38	17 septembre	Agneaux		
39	24 septembre	Salles des fêtes Agneaux		
40	1 octobre	La barre de semilly		
41	8 octobre	Centre équestre		
42	15 octobre	Parking weldom		
		vacances		
		scolaires		
45	5 novembre	Parking dela Madeleine		
46	12 novembre	Pont de Gourfaleur		
47	19 novembre	Salles des fêtes agneaux		
48	26 novembre	candol		
49	3 decembre	La dollée		
50	10 decembre	Mandela		
51	17 decembre	Candol		
		vacances		
		scolaires		
1	7 janvier 2019	Salle des fêtes agneaux		

Le lundi soir rendez-vous à 18h30

Au stade d'Agneaux

Contact tél au 02 33 57 81 46 ou 06 84 29 34 24

