



Animateurs

Marie-paule et Georges Saint-Saëns – Christophe Guingand
Tél : 02 33 57 97 36 & 06 98 07 60 90

Groupe du lundi soir 18 h 30

Echauffement avant la séance, suivi des étirements après la marche.

S	date	Lieu de rendez-vous	observations
2	07/janv.		
3	14/janv.	Vallon de la Dollée	
4	21/janv.	Vallon de la Dollée	
5	28/janv.	Chemin de halage (côté de la Manche Libre)	
6	04/févr.	Stade de la salle des sports Agneaux (complexe sportif allée Sainte Marie)	
7	11/févr.	vacances	
8	18/févr.	vacances	
9	25/févr.	Stade de la salle des sports Agneaux (complexe sportif allée Sainte Marie)	
10	04/mars	chemin du halage (côté station d'épuration)	
11	11/mars	parking de Décathlon saint-lô	
12	18/mars	chemin du halage (côté Manche Libre)	
13	25/mars	Vallon de la Dollée	
14	01/avr.	Ancienne station d'épuration (rue Val de Vire)	
15	08/avr.	vacances	
16	15/avr.	vacances	
17	22/avr.	lundi de Pâques	
18	29/avr.	Stade de football de la Barre de Semilly	
19	06/mai	parking de Décathlon saint-lô	
20	13/mai	Pont-Hébert parking après le pont SNCF, à droite	
21	20/mai	Pont-Hébert parking après le pont de la Vire, à gauche	
22	27/mai	Parking de Candol	
23	03/juin	Gourfaleur	
24	10/juin	Complexe sportif d'Agneaux (salle des sports)	
25	17/juin	Vallon de la Dollée	
26	24/juin	Parking de la Madeleine	
27			
	16/sept.	reprise de l'activité	