



Animateurs

Marie-paule et Georges Saint-Saëns – Christophe Guingand

Tel : 02 33 57 97 36 & 06 98 07 60 90 & 06 84 29 34 24

Groupe du lundi soir 18 h 30 – 19 H 30

Echauffement avant la séance, suivi des étirements après la marche.

date	Lieu de rendez-vous	observations
21/sept.	Stade de la falaise Agneaux	
28/sept.	Stade de la falaise Agneaux	
05/oct.	Stade de la falaise Agneaux	
12/oct.	Stade de la falaise Agneaux	
19/oct.	vacances	
26/oct.	vacances	
02/nov.	Chemin de halage (côté Manche Libre)	
09/nov.	Chemin de halage (côté Pataterie)	
16/nov.	Parc Urbain	
23/nov.	Stade de la falaise Agneaux	
30/nov.	Stade Saint Guislain Saint-Lô	
07/déc.	Mairie d'Agneaux	
14/déc.	Chemin de halage (côté Manche Libre)	
21/déc.	vacances	
28/déc.	vacances	
04/janv.	Chemin de halage (côté de la Manche Libre)	
11/janv.	Chemin de halage (côté de la Manche Libre)	
18/janv.	Chemin de halage (côté Pataterie)	
25/janv.	Parc Urbain	
01/févr.	Rue Valvire (ancienne station d'épuration)	
08/févr.	Terrain de football d'Agneaux (côté Château)	
15/févr.	Vallon de la Dollée	
22/févr.	vacances	
01/mars	vacances	