

**Animateurs****Marie-paule et Georges Saint-Saëns – Christophe Guingand****Tél : 02 33 57 97 36 & 06 98 07 60 90 & 06 84 29 34 24****Groupe du lundi soir 18 h 30 – 19 H 30**

Echauffement avant la séance, suivi des étirements après la marche.

date	Lieu de rendez-vous	observations
20/sept.	Parking de la salle des fêtes Agneaux	
27/sept.	sortie annulée	
04/oct.	Parking de la salle des fêtes Agneaux	
11/oct.	Parking de la salle des fêtes Agneaux	
18/oct.		
25/oct.	vacances	
01/nov.	vacances	
08/nov.	Parking de la Pataterie	
15/nov.	Parking du centre nautique, à l'entrée du parc urbain	
22/nov.	parking Ecole Marie Ravenel Agneaux	
29/nov.	Stade Saint-Ghislain Saint-Lô	
06/déc.	Mairie d'Agneaux	
13/déc.	Chemin de halage (côté de la Manche Libre)	
	vacances	
	vacances	
03/janv.	Chemin de halage (côté de la Manche Libre)	
10/janv.	Chemin de halage (côté de la Manche Libre)	
17/janv.	Chemin de halage (côté Pataterie)	
24/janv.	Parc Urbain	
31/janv.	Rue Valvire	
	vacances	
	vacances	