

A C L  
BP 42  
50180 AGNEAUX

## Dans ce numéro :

Le mot du président	1
Le dossier : Solidarité Mémoire	1
Les activités	2
Le dossier (suite)	3
Les évènements : La Palière en Peinture	3
La Galette des Rois	4
Recette de Tante Nicole	4

## Le mot du président

Décembre avec sa cohorte de jours et de nuits fraîches nous rappelle que la fin de l'année est proche. Fin d'année, synonyme de fêtes, de retrouvailles familiales et de réjouissances (du moins nous l'espérons) pour l'ensemble des membres de notre association.

Mais également fin d'année, synonyme de bilan en tout genre. En ce qui concerne l'activité d'ACL, je retiendrai quatre moments forts qui nous ont permis de nous retrouver et qui ont montré le dynamisme de l'association.

- Le «festival des 10 ans» en mars et avril, concocté

par l'équipe cabaret, où plus de 1500 personnes ont assisté aux concerts et animations.

- La soirée «folklore» en juin que les cow-boys et cow-girls de Nicole Fournier ont animé.

- Le «forum des associations» en septembre où l'esprit «d'initiative» des membres du conseil d'administration a permis de mettre en évidence, en particulier, les sections généalogie et vélo-culture.

- Le «troc' des boutures» en novembre imaginé, préparé et animé par l'équipe de l'atelier floral montrant par là sa passion

pour les fleurs et les plantes. Gageons que tous les «animateurs» bénévoles des différentes sections et tous ceux qui répondent présents à nos invitations soient encore aussi actifs en 2004.

Bonnes fêtes de fin d'année et meilleurs vœux 2004.



## Le dossier : « Solidarité Mémoire »

Le groupe Solidarité Mémoire d'ACL se réunit chaque quinzaine, hors vacances scolaires, le jeudi de 10 h à 11 h 30 dans la salle des fêtes «annexe».

De même que le sportif entraîne ses muscles sans pour autant désirer devenir un champion, les participants



Le groupe «Mémoire» sur les traces de Victor Hugo, à Paris.

font des exercices bien spécifiques pour activer leurs neurones sans prétendre réaliser des miracles et ils appliquent des méthodes mnémotechniques: concaténations, astuces...

## Echanges et rencontres

- Les mardis à 14 h à l'annexe de la salle des fêtes.s
- 27 janvier 2004 : cuisine (chouquettes).
- 24 février : projection de diapos sur la Chine par Mr SAUDAIN.
- 9 mars : atelier floral (groupe C« Lilas »).
- 23 mars : visite du Mémorial de Caen sur la journée.

Les autres mardis : travaux divers (peinture sur T- shirt, colliers, handanger, encadrement, scrabble, etc . . . ).

### Responsables :

Lengronne Y : 02 33 05 23 36

Blondel Y : 02 33 05 22 10

## Folklore

Tous les lundis de 20 h 30 à 22 h à la salle de judo d'Agneaux.

Nous avons commencé cette année par des danses d'Israël , à la suite d'un stage effectué en octobre avec quelques adhérents.

Au deuxième trimestre, nous alternerons avec des danses d'autres pays pour permettre aux participants de souffler un peu.

### Responsables :

Fournier N : 02 33 05 31 52

Legrain ML : 02 33 05 00 78

## Mémoire

Les jeudis à 10 h à l'annexe de la salle des fêtes :

- 8 janvier
- 22 janvier
- 5 février
- 26 février
- 11 mars
- 25 mars

### Responsable :

Belarbi M : 02 33 05 26 96

## Généalogie

- Mercredi 14 janvier : 20 h 30 salle De Gaulle ( état civil protestant) .
- Mercredi 4 février : 13 h aux Archives (intervention de Mr Leroy).
- Mercredi 25 février : 20 h 30 salle De Gaulle (les vieux métiers) .
- Mercredi 10 mars : 20 h 30 salle

### Responsable :

Nicolas O : 02 33 55 82 38

De Gaulle (archives notariales).

- Mercredi 31 mars : 13 h aux Archives (La révolution dans la Manche, cahiers de doléances par Mr Leroy).

## Vélo-culture

**Reprise le 18 avril 2004.**

### Responsable :

Depincé D : 02 33 55 24 80

## Randonnées

- Dimanche 25 janvier
- Dimanche 29 février
- Dimanche 28 mars

Les circuits et les lieux de rendez-vous seront précisés dans la presse.

### Responsable :

Gonzalez C : 02 33 05 04 28

## Atelier floral

Salle des fêtes annexe à 20 h 00

### Groupe A « Anémone »

- Mercredis 11 février et 31 mars .

### Groupe B « Capucine »

- Jeudi 12 février et mardi 30 mars .

### Responsable :

Lavieille A M : 02 33 57 45 15

## Cabaret chanson

- Vendredi 16 janvier : Bruno BREL avec Christian HEC en 1ère partie.
- Vendredi 27 février : Agnès BIHL avec Elise ALO en 1ère partie.
- Vendredi 23 avril : Julos BEAUCARNE avec Arnaud GAËL en 1ère partie.

Il reste encore des places.

### Responsables :

Biré Y : 02 33 57 31 35

Bisson E : 02 33 57 96 80

### Solidarité Mémoire (suite)

#### Plan d'une séance

\* Correction des exercices faits hors séances.

\* Mémoire visuelle  
Une page d'objets à observer et à citer de mémoire.

\* Mémoire auditive  
Ecoute d'un exposé d'une di-

zaine de minutes avec des faits et des données chiffrées à écrire de mémoire.

\* Calcul mental  
Jeux nombreux de mémoire au choix de type baccalauréat ou établissement de listes de mots commençant ou finissant par une syllabe ou se remémorer des expressions autour d'un mot etc. . .

\* Lecture de 3 maximes à reproduire de mémoire.

• Il n'existe aucune rigidité dans le plan de la séance, si un exposé très riche suscite l'intérêt, on lui accorde plus de place.

• Un travail hors séance est proposé : exercices variés de français, maths ; des recherches ou des séries à retenir.

### La Palière en Peinture (13<sup>ème</sup> édition)

Douze artistes : Claire Gager, Valentin Goethals, Michel Guillou, Pierre Hyernard, Nicole Legaigneur, Christian Lepaulmier, Joseph Lesauvage, Jean-Paul Mabire, Laurent Mary, Maurice Parent, Simone Revert et Andrée Roussel ont participé à la treizième édition de la Palière en Peinture.

Pour la première fois, des photos numériques de fleurs, de natures mortes . . . réalisées par Pierre Hyernard étaient exposées.

« Jetées », le livre de poésies de Stéphanie Quénet et de Jean-Paul Mabire, illustrateur, était présenté et mis en vente à la librairie de la presse pendant l'exposition.

Le grand Prix 2003 a été attribué à Andrée Roussel qui exposait au salon Robine. Il lui sera remis le vendredi 9 janvier 2004, lors de la galette des Rois d' ACL prévue dans l'annexe

de la salle des fêtes. Quant à l'œuvre de Gérard Bellée exposée chez Marché Plus, elle a été gagnée par Mayo Dietsch Beaufilets habitante de Saint-Martin de Bonfossé.

La faible participation du public nous incite à repenser la formule actuelle.

Un nouveau grand prix est à réfléchir et à mettre en oeuvre dès l'an prochain.

L'accueil réservé par les commerçants aux exposants a été très chaleureux et quelques artistes ont déjà exprimé leur souhait de participer à la prochaine édition qui se déroulera du mercredi 10 novembre au mercredi 24 novembre 2004.



Les artistes 2003 lors du vernissage de l'exposition

### Inscription des adhérents à la galette des rois (2€ par personne)

Vendredi 9 janvier 2004 (20 h 30 annexe de la salle des fêtes)

Nom : ..... Prénom : .....

Nombre de participants     X 2€ =            €

Bulletin à remettre à Marthe Leroutier 17 rue du Varrot 50180 Agneaux (avant le 5 janvier)

ACL  
BP 42  
50180 AGNEAUX

Site internet  
[http// www. chez.  
com /agneaux /acl](http://www.chez.com/agneaux/acl)

#### DATES A RETENIR

##### 6 FEVRIER

Assemblée Générale :  
18 h 30 annexe de la  
salle des fêtes d'Agneaux

##### 23 MARS

Sortie au Mémorial de  
Caen : 60 ème anniversaire  
du débarquement

#### Solution du jeu du n° 5

Les réponses sont :  
1981 - 1889 - 190 - 1963  
1993  
1802 - 1870 - 30 - 1793  
2003  
Les 10 ans d'ACL

## INVITATION

Vous êtes tous cordialement invités  
à la Galette des Rois qui se tiendra  
le vendredi 9 janvier à 20 h 30 à  
l'annexe de la salle des fêtes.

Elle sera suivie d'un loto gratuit ré-  
servé aux adhérents présents.

Venez tous nombreux.

## Recette de Tante Nicole : LA PANCAKE AUX POMMES

#### Ingrédients (pour 3 personnes)

Farine	4 cuillerées à soupe
Sucre	4 cuillerées à soupe
Sel	1 pincée
Oeuf	1
Verre de lait	1
Pommes	2
Beurre	

- Mélanger la farine, le sucre, le sel et l'œuf.
- Ajouter le lait pour obtenir une pâte pas trop fluide.
- Faire fondre le beurre dans la poêle.
- Verser la pâte, y intégrer les pommes coupées en lamelles.
- Laisser chauffer à feu doux pendant environ 10 minutes.
- Retourner la pancake à l'aide d'un plat de même diamètre que la poêle.
- Refaire fondre un peu de beurre avant d'y faire glisser la pancake.
- Laisser chauffer quelques minutes.

A déguster avec une bonne bolée de cidre bouché au retour d'une randonnée ou entre amis.



Directeur de publication : Depincé Daniel

Comité de Rédaction : Fauvel Ginette, Gonzalez Claude, Hupin Marie-Claire, Legrain Marie-Louise, Rousselot Jacqueline