



ACL INFO

Numéro 32

Septembre 2012



1, Impasse de la Palière
50180 AGNEAUX
www.acl.asso.fr

SOIREE CABARET : L'APOTHEOSE

La saison cabaret d'ACL 2011-2012 s'est achevée en apothéose, les spectacles proposés dans deux registres différents ayant emporté l'adhésion d'un public à chaque fois enthousiaste.

Le 26 avril, Lynda LEMAY, chaleureuse et émouvante, a donné un récital de grande qualité où transparaisait une sensibilité à fleur de peau. Reprenant ses grands succès, elle a fait passer des frissons d'émotion à travers l'évocation des fêlures de la vie qu'elle sait si bien évoquer grâce à la qualité de ses textes. L'humour n'était pas en reste avec quelques chansons et anecdotes servies avec l'accent « québécois ». Démontrant l'étendue de son talent, la chanteuse a été ovationnée.



Le lendemain, Yves JAMAIT a été une découverte pour beaucoup. Avec sa gestuelle particulière, sa voix un peu rauque, il s'est démené sur la scène pour offrir un bouquet de chansons sur des rythmes divers, de la valse chaloupée au rock percutant. Evoquant les blues de l'âme, la fuite du temps, célébrant les bistrot, le charme des femmes, le chanteur, avec ses musiciens, a proposé un spectacle dynamique et varié que le public, debout, a plébiscité.



Dans ce numéro	
Soirées GALA	1
Echanges et Rencontres «Solidarité Mémoire»	2
Activités	3
Dates à retenir Saison Cabaret Randonnée Ile Grande « Petits bouchons»	4

Ces deux soirées particulièrement réussies sont de bon augure pour un vingtième anniversaire au programme exceptionnel que beaucoup attendent avec impatience.

« Après le spectacle, nous, la moquette, on la roule »



ECHANGES ET RENCONTRES

«Conférence sur Les plantes d'appartement »

Par MR James RIVIERE De Le SOCIETE D'HORTICULTURE DU PAYS SAINT-LOIS

Le 17 avril 2012, Mr Rivière, devant 35 personnes a d'abord répondu aux nombreuses questions sur le clivia, l'euphorbe, l'azalée de chine, l'épiphiliium, le phalaenopsis....avec des conseils particuliers et des astuces toujours expérimentées

Conseils : ne pas sortir les plantes d'intérieur avant la mi-mai. Commencer par une zone ombragée. Toujours procéder progressivement à chaque changement. Début septembre, après la floraison, rentrer ces plantes dans un endroit frais (10°-13°), ne plus arroser. Les plantes aiment la lumière mais jamais le soleil direct. Ne repoter que tous les 3-4 ans dans un récipient qui n'excède pas plus d'un centimètre de chaque côté. Toujours

désinfecter les jardinières à l'eau de javel et les préférer en terre (pas de plastique).

L'euphorbe doit rester 12 heures dans le noir pour se colorer.

La vanda : Plante qui à besoin d'une forte hygroscopie (s'il n'y a pas de place dans la salle de bain), mettre une bonne couche de mousse de talus au fond d'un vase assez large, tous les 15 jours remplir d'eau pendant 1 heure et laisser la mousse humide.

«Conseils pour la pose et l'entretien de vos balconnières »

Pour éviter la chute intempestive de vos pots ou balconnières :

Sur un balcon : poser toujours à l'intérieure du balcon.

Sur une fenêtre : poser toujours derrière une rambarde de protection.

Si vous préparez vous même vos balconnières :

Au fond de vos balconnières déposez un petit lit de graviers que vous recouvrirez d'un vieux tissu léger afin de faciliter l'écoulement de l'eau par les trous du fond. Remplissez de terreau en tassant légèrement jusqu'à 3 cm du rebord (pour l'eau d'arrosage). Avant de mettre les plans en place faites les tremper quelques minutes dans l'eau, disposez dans la jardinière, sans casser la motte, à 5 cm des bords et en quinconce tous les 20 cm, les plantes dressées vers l'arrière, les plantes retombantes vers l'avant. Après la plantation arrosez abondamment. Après 3 semaines,

ajoutez un peu d'engrais de temps en temps pour stimuler les plantes. Eliminez les fleurs fanées. Vos balconnières ne doivent jamais être sèches, ni trop humides, arrosez de préférence le soir, l'eau ne doit pas stagner dans le fond.

Plantes retombantes pour le soleil : les pélargoniums lierres, bidens, surfinias, pétunias, bacopas, verveines, diascias, mufliers, helichrysum petiolare.

Plantes retombantes pour l'ombre : les fuschias, bégonias tubéreux pendula, misères, lierre terrestre panaché.

MEMOIRE

Le 24 mai 2012, s'est tenue une journée «Solidarité Mémoire» à Avranches.

190 participants de toute la Manche ont été accueillis par un apéritif offert par la MSA qui est à l'origine de ces rencontres. Grâce à l'apport de chaque groupe, un copieux buffet d'une grande diversité a contribué à la bonne humeur générale.

Trois groupes se sont répartis :

Le 1^{er} a assisté à la projection des sites remarquables du Sud Manche.

Le 2^{ème} a répondu à un quiz dont les réponses étaient dissimulées dans une belle exposition sur les particularités de la région.

Le 3^{ème} a déambulé dans le célèbre jardin des plantes où des stands étaient spécialisés dans l'éveil sensoriel.

Chacun a reçu un dossier comprenant un carnet de voyage, un agenda des animations 2012, et une casquette.

RANDONNEES

RDV parking salles *des fêtes* **13H45 TOUS LES JEUDIS** après-midi
à partir du **6 SEPTEMBRE**
sauf jours fériés et durant les vacances de la zone A

Les randonnées du dimanche matin sont supprimées : elles avaient été organisées pour permettre aux « actifs » de s'oxygéner ; or depuis quelque temps, ces membres, maintenant à la retraite, participent de moins en moins. Néanmoins, nous les invitons à nous rejoindre le jeudi.

Responsables : **C. GONZALEZ** 02 33 05 04 28
A. HUPIN 02 33 05 23 18

PLAISIR INFORMATIQUE

Salle ACL à 10 h

Amener son ordinateur portable

- 09 et 23/10
- 20/11
- 04 et 18/12



Responsable :
P. DELAUNEY 02 33 56 53 54
Mail: pierrette.delauney@wanadoo.fr

ECHANGES ET RENCONTRES

Salle des fêtes annexe

Tous les mardis 14 h : broderie, hardenger.....
tarot, scrabble en duplicate

Responsable : **Y. LENGRONNE** 02 33 05 23 36

ENCADREMENT

Salle ACL

Responsable : **B. BES** 02 33 57 94 47

14 h Fabriano 1 : 04/09, 02/10, 06/11, 04/12
Fabriano 2 : 11/09, 09/10, 13/11, 11/12
Canson : 05/09, 03/10, 07/11, 05/12
Himalaya : 06/09, 04/10, 08/11, 06/12

16 h 30 Velin : 05/09, 03/10, 07/11, 05/12

20 h Arches : 06/09, 04/10, 08/11, 06/12
Ingres : 13/09, 11/10, 15/11, 13/12

Responsable : **G. SAINT SAENS** 02 33 57 81 46

14 h Bristol : 18/09, 16/10, 20/11, 18/12

JEUX

Salle ACL à 14 h tous les vendredi après-midi

Triomino, uno, skip bo, dominos américains, rummikub,
tarot, belote...

Responsable : **E. BISSON** 02 33 57 96 80 / 06 73 04 11 30

FOLKLORE

Lundi 20 h 30 salle CLSH

- 10, 17 et 24 septembre
- 01 et 15 octobre
- 12 et 26 novembre
- 10 décembre

Responsable :
J. LEMOUTON 02 33 56 80 11

CONFERENCE :

Lundi 20 h 30 salle ACL

- 8 et 22 octobre
- 5 et 19 novembre
- 3 décembre

Responsable :
E. BISSON 02 33 57 96 80
Portable 06 73 04 11 30

MOSAIQUE

Salle ACL

14h et 20h Ravenna :
26/09, 17/10, 21/11, 19/12
20h Briare :
27/09, 18/10, 22/11, 20/12

Responsable : **O. HEC** 02 33 05 26 27

MEMOIRE

Jeudi 10 h salle ACL

Responsable : **M. BELARBI** 02 33 05 26 96
MEMOIRE 1 : 04/10, 18/10, 08/11, 22/11, 06/12, 20/12

Responsable : **Y. TROCHERIS** 02 33 57 79 06
MEMOIRE 2 : 27/09, 11/10, 25/10, 15/11, 29/11, 13/12

ATELIER FLORAL

Salle 2 médiathèque

10h : 20/09, 25/10, 22/11, 20/12

14h : 20/09, 25/10, 22/11, 20/12

Contact : **N. COQUOIN** 02 33 55 24 80



Billetterie CABARET

Réservation accompagnée d'un chèque libellé à l'ordre d'ACL et d'une enveloppe timbrée pour l'envoi des billets à adresser à : ACL, 1 impasse de la Palière 50180 AGNEAUX

Vente de billets :

Médiathèque à Agneaux, Planet'R à St Lô et Place Média à Coutances

Contact Billetterie :

Marie-Claire HUPIN : 02 33 05 23 18
ou consulter le site acl.asso.fr

DATES A RETENIR

- **Forum des Associations** : 01 septembre 2012
De 10 h à 17 h au complexe sportif
- **Pot de rentrée** : 7 septembre 2012
18 h 30 salle des fêtes
- **Soirée folk** : 6 octobre 2012
20 h 30 salle des fêtes
- **Marché du disque** : 7 octobre 2012
De 10 h à 17 h salles des fêtes
- **Exposition encadrement** : à la médiathèque
Du 21 novembre au 01 décembre 2011
- **Téléthon** : 7 et 8 décembre 2012

**Randonnée à l'Île Grande** 18/19 et 20 mai 2012

«Qu'elle est belle la Bretagne sous la pluie» chante Louis Capart, invité, il y a quelques saisons, de la section cabaret. C'est pour s'en rendre compte que 35 A.C.Liens et A.C.Liennes se sont rendu pendant 3 jours à l'Île Grande, en Côtes d'Armor. Si le vent le vendredi, et un timide soleil le samedi, ont permis, sous la conduite de Bernard et Noëlle, de découvrir le charme du littoral de l'île hôte, ainsi que la côte de granit rose, ce n'est que le dimanche matin à l'issue de la balade dans la «vallée de dana» (hé non ! celle des «trouieros») que la pluie est venue rafraîchir les randonneurs. Mais quelle pluie !!! La visite du radôme de Ploemeur Bodou, les jeux de société, la rencontre avec deux «mares à thoniennes» égarées (Lucienne et Gisèle) et les «tampounez», chers à Gérard et Françoise ont égayé, jusque tard le soir, ce week-end convivial. Vivement l'année prochaine ! Mais où ? Qui veut organiser ?

**Petits bouchons de thon de Jacqueline**

Pour 30 bouchons
180 gr de thon au naturel égoutté (en boîte)
ou saumon fumé
50 gr de concentré de tomate

60 gr de crème fraîche
90 gr de gruyère râpé
4 oeufs
30 gr d'oignons hachés, sel, poivre



Mixer tous les ingrédients, prendre un moule en silicone, verser dans les empreintes au 3/4.
Cuire environ 20 mn à 160°-180° (Th 5/6)
Servir frais à l'apéritif. En entrée, sur un lit de salade avec vinaigrette ou mayonnaise, décorer de tomates.

Directeur de publication : Jean Claude Lesouef

Comité de rédaction : Marie-France Brossard, Nicole Coquoin, Claude Gonzalez,
Marie-Claire Hupin, Marie-Louise Legrain, Jacqueline Rousselot.