

Ce tableau donne, pour chaque randonnée ACL, son identifiant (ID) chez openrunner

(les traces sont à télécharger sur un GPS de randonnée ou à imprimer)

Lors de vos sorties, des aménagements récents, des conditions climatiques peuvent vous amener à vous écarter des traces téléchargées ou imprimées - Restez vigilant -

Départ	ID	Nom du parcours	Km
Agneaux	8327613	2018_Agneaux Weldom	6,2
Agneaux	8306530	2018_Au-delà de la Joigne	9,7
Agneaux	8240511	2018_Vers Thèreval	10,2
Agneaux	8005241	2017_Jusqu'au teurses de Thèreval	7,5
Agneaux	7006523	2017_Agneaux_ vers le Hutrel	9,4
Agneaux	6979772	2017_Départ du parking des teurses	12,3
Agneaux	6979759	2017_Départ du parking des teurses	8
Agneaux	6979722	2016_Vallée de la Vire	7,3
Amigny	7053486	2017_Bocage et marais	7,3
Baudre	6996408	2016_En longeant le Fumichon	10,6
Baudre	6996394	2014_En passant par le sud de Saint-Lô	10,4
Belval	6987265	2016_Bocage coutançais	10
Bérigny	8320170	2015_Départ de Saint Germain d'Elle	10,4
Bérigny	7007370	2016_Bocage vallée et forêt	12
Brectouville	8332187	2018_Les Roches de Ham	10,9
Brectouville	8308870	2017_Départ des Roches de Ham	10,1
Brectouville	6997539	2015_Vallées de la Vire et de la Jâcre	11,3
Brectouville	6997547	2013_Les roches de Ham	10,6
Bures-les-Monts	7990244	2017_Méandres de la Vire	10,2
Bures-les-Monts	6987280	2015_Par monts et vaux de Vire	10,9
Camberton	7913363	2017_Vallée du Foulbec et Courcy	10,5
Campeaux	7369428	2017_Les gorges de la Vire et la Souleuvre	11,6
Canisy	8028318	2017_Circuit Jean Follain	9,5
Canisy	6987313	2015_Sur les traces de Jean Follain	10,6
Carolles	7007191	2016_Par la cabane Vauban	11,5
Cerisy-la-Forêt	7008870	2015_Au delà de la Boullaye	10,2
Cerisy-la-Forêt	7007643	2015_La forêt à partir de Cerisy	11
Cerisy-la-Forêt	6987328	2015_Bocage et forêt de Cerisy	11,3
Cerisy-la-Salle	7006797	2016_Crêtes et vallée de la Soulles	13
Chevry	7007256	2016_Vallée du Beaucoudray	12,5
Condé-sur-Vire	8005230	2017_La vallée de la Vire	A
Condé-sur-Vire	7014478	2017_De la base de loisirs	8,2
Cormolain	7006817	2016_Au delà, la plaine de Caen	10,7
Couvains	7014483	2014_Jusqu'à l'Elle	10,4
Dangy	7006849	2015_Départ de Pont-Brocard_Bois de soulles	11,4
Dangy	6982286	2016_La Joigne et le ruisseau des bois	12,7
Domjean	7519177	2017_Longer la Jacre et le bois Labbé	11
Fervaches	7021634	2016_Vallée du Heudin	9,9
Fervaches	7006913	2016_Fervaches	12,9
Fourneaux	7014413	2015_Jusqu'à la Gouvette	12,1
Gourfaleur	8174457	2017_Du pont de Gourfaleur	10,6

Gouvets	8320187	2013_ La Gouvette et le pont au diable	12,3
Hauteville-la-Guichard	7543291	2017_ Vallée de la Vanloue et Mesnilbus	11,1
Hauteville-la-Guichard	7316452	2017_ Vallée de la Vanloue	7,3
Hauteville-la-Guichard	7316450	2017_ Vallée de la Vanloue	11,1
Hébécrevon	7990195	2017_ Vallée de la Vire et Rampan	8
Jullouville	7007284	2016_ Cabane Vauban et vallée des peintres	9,8
La Baleine	7014724	2014_ Jusqu'à saint-Denis le Gast	8
La Barre-de-Semilly	8171484	2017_ Le Semilly et les étangs	7,6
La Barre-de-Semilly	8156907	2017_ Jusqu'à la Chapelle Saint Pierre	10,8
La Barre-de-Semilly	6996430	2013_ Jusqu'au étangs	8,5
La Barre-de-Semilly	6996416	2013_ Les étangs et le ruisseau de Baudre	11,6
La Chapelle-en-Juger	7009430	2013_ Via le Bosq et la vallée de la Terrette	11,9
La Mancellière sur Vire	8332187	2016_ Halage te bocage	10
La Meauffe	7007683	2015_ Jouenne, Tortogne et Vessie	9,9
Le Fresne-Poret	8004157	2017_ La Lande pourrie, L'Egrenne, le télégraphe	21,2
Le Lorey	7990190	2017_ Vers le Lozon	11,2
Le Lorey	7910777	2017_ Jusqu'au Lozon	8,3
Le Mesnil-Herman	7007731	2015_ Le Mesnil Herman	8,4
Le Mesnil-Herman	7007723	2015_ Sous les éoliennes et la vallée du Dillon	12,1
Le Mesnil-Raoult	8095914	2017_ Halage et bocage	11
Le Mesnil-Raoult	7006730	2016_ La vallée de la Vire et les roches de Ham	8,2
Le Mesnil-Rouxelin	8171478	2017_ Les Romains	7,5
Le Mesnil-Rouxelin	8136729	2017_ Jusqu'au portes de Saint-Lô	10,8
Le Tourneur	7014608	2014_ La vallée de la Souleuvre_ Calvados	12,7
Lessay	7021558	2016_ Gaslonde_ vers Créances	9,4
Marchésieux	7007387	2016_ Par le marais Saint-Clair	12,6
Marigny	7990268	2017_ Vallée du Lozon	8,1
Marigny	7990252	2017_ Vers Hauteville le Guichard	11,2
Marigny	7127826	2017_ de l'étang au cimetière allemand	10,7
Marigny	7047967	2017_ de l'étang au cimetière allemand	9,1
Marigny	7021659	2016_ Par l'étang et vers Le Lorey	7,3
Marigny	7014470	2013_ Jusqu'à la Terrette	11,3
Millières	7021613	2016_ Forêt de Vesly Pissot	8,8
Montmartin-en-Graignes	7009508	2013_ Le Molpied	12,4
Moon sur Elle	8320233	2016_ Départ de Saint Clair sur Elle	10,9
Moyon	7312125	2017_ Marqueran et Dillon	8,5
Moyon	7185915	2017_ Marqueran et Dillon	11,6
Percy	7007207	2016_ Mont-Robin	10,7
Pirou	7021574	2016_ Vers Créances	10,1
Pont-Hébert	8136643	2017_ Par le moulin Faby	11,1
Pont-Hébert	7006468	2016_ Les trois rivières	11,3
Précorbin	7006873	2016_ Précorbin	11,4
Quibou	7006497	2016_ Autour de la Terrette	11,1
Quibou	7008886	2015_ Entre Terrette et Joigne	10,9
Quibou	7007614	2015_ Via Saint-Sauveur de Bonfossé	11,6
Quibou	7014434	2013_ Les cloches de Quibou	10,6

Regnéville-sur-Mer	7542399	2017_Le Havre de la Sienna	7,6
Regnéville-sur-Mer	7037447	2017_ Les Marais	10
Saint-Amand	7312147	2017_ Départ La Chapelle du Fest	7,3
Saint-Amand	7223704	2017_ Départ la Chapelle du Fest	11,6
Saint-Amand	7007222	2016_ Autour de la D13	10,4
Saint-Amand	7014576	2015_ Balençon et la fromagerie	11,8
Saint-Amand	7014564	2014_ Balcon des Hauts vents	10,9
Saint-André-de-Bohon	7007708	2015_ Marais et Maison de l'Ange	10,3
Saint Clair sur Elle	8320233	2016_ La vallée de l'Elle et la briqueterie	10,9
Saint-Ébremond-de Bonfossé	7009448	2013_ Par Saint Martin et le ruisseau des bois	12
Saint-Fromond	7242441	2017_ Les cigognes en Normandie	11,4
Saint-Fromond	7039509	2017_ Saint Fromond	12,6
Saint-Georges-Montcocq	7007556	2015_ La vallée de l'Ecalhan	11,7
Saint Germain d'Elle	8320170	2015_ Par les bruyères	10,4
Saint-Germain-sur-Ay	7021552	2016_ Saint Germain sur Ay	5,4
Saint-Gilles	7990273	2017_ Par le bois de Mingrey	8
Saint-Gilles	7007577	2015_ Jusqu'à la Terrette	9,2
Saint-Gilles	6982270	2017_ Bois de Mingrey et vallée de la Joigne	11,1
Saint-Gilles	6979801	2017_ Saint Gilles	7,5
Saint-Jean-des-Baisants	7014590	2015_ Vers Saint-Lô, le ruisseau de Baudre	10,7
Saint-Lô	8327790	2018_ Saint-Lô aggl21	7,4
Saint-Lô	8327754	2018_ Saint-Lô Cinémoviking	8,3
Saint-Lô	8311006	2018_ La vallée du Fumichon	10,9
Saint-Lô	8269914	2018_ Nouvelle Montcocquoise	11,7
Saint-Lô	8270414	2018_ La Madeleine	9,9
Saint-Lô	8270270	2018_ La Madeleine	8,4
Saint-Lô	6998575	2017_ La Madeleine	11
Saint-Lô	7014773	2017_ Du pied de l'ascenseur urbain	7,1
Saint-Lô	6987244	2017_ Du pied de l'ascenseur urbain	10,3
Saint-Lô	7006766	2016_ La Montcocquoise	10,4
Saint-Lô	7007469	2016_ Autour de Saint-Lô	12,2
Saint-Lô	7008917	2014_ Départ de Candol	10,2
Saint-Martin-de-Bonfossé	7007528	2015_ Vers le Mesnil-Herman et Saint-Sauveur	11,6
Saint-Pair-sur-Mer	7007174	2016_ Le Kaironnais	10,2
Saint-Pierre-de-Semilly	7007413	2016_ Vers Saint-André de l'Epine	12,5
Saint-Romphaire	8230614	2018_ Saint Romphaire	10,6
Saint-Romphaire	7009492	2013_ Via le chemin de coton, vers la Vire	11,3
Saint-Romphaire	7009471	2013_ Jusqu'au Dillon	11,3
Saint-Samson-de-Bonfossé	6982258	2017_ Jusqu'à la vallée de l'Hain	7,7
Saint-Samson-de-Bonfossé	6979807	2017_ Vallée de l'Hain et ses affluents	10,9
Saint-Vigor-des-Monts	7990262	2017_ Vue sur la forêt de Saint Sever	12,3
Sainte-Suzanne-sur-Vire	7006675	2016_ Par le chemin du paradis	11
Saussey	8001787	2017_ le Mont Rainfer	9,3
Tessy-sur-Vire	8005209	2017_ Vers le ruisseau de Chevry	8,4
Tessy-sur-Vire	8004219	2017_ Vallées de la Vire et du Chevry	10,5
Tessy-sur-Vire	7014685	2016_ La Vire en amont et en aval de Tessy	10,4

Tessy-sur-Vire	7014627	2013_Via Fourneaux	9,1
Torigni-sur-Vire	7334846	2017_Les buttes à l'horizon	11,1
Torigni-sur-Vire	7057688	2017_Les ruisseaux des étangs	8,9
Vaubadon	7570876	2017_Du carrefour de l'embranchement	12,6
Villiers-Fossard	7021545	2016_La vallée de la Jouenne et le lavoir	7
Villiers-Fossard	7021538	2016_Le tour de Villiers	8,2
soit	137	circuits de randonnée	